FOTBAL FOTBAL

Ponderea factorilor antrenamentului în instruirea copiilor şi juniorilor

Una din problemele care au figurat în recentul instructaj organizat de F. R. Fotbal cu antrenorii centrelor de copii şi juniori a fost şi precizarea ponderii factorilor antrenamentului la copii şi juniori pe grupe de ani.

Subiectul nu este cu totul nou pentru cei ce se ocupă zi de zi cu instruirea şi creşterea celor mici, dar reluarea acestei probleme este impusă de continua evoluţie a jocului de fotbal şi în special de **nevoia formării timpurii la copii a deprinderilor adecvate noii dinamici a jocului de fotbal.**

Continua reducere a timpului şi spaţiului în care jucătorii trebuie să efectueze variatele manevre pentru recuperarea mingii, pentru iniţierea, construirea şi finalizarea acţiunilor de atac, contactul din ce în ce mai frecvent şi mai „forte" cu adversarii obligă la perfecţionarea şi îmbogăţirea neîncetată a bagajului procedeelor tehnice pe fondul calităţilor fizice în continuă dezvoltare **(şi procesul acesta este mult uşurat cînd există o pregătire de bază asigurată de timpuriu).**

Pornindu-se de la această idee, atenţia antrenorilor a fost îndreptată spre cunoaşterea temeinică a metodelor de muncă cu tinerele cadre, ştiut fiind că, în general, jucătorul se realizează ca senior în funcţie de acumulările din perioadele de pregătire iniţială şi specială.

Procesul de formare a copiilor şi juniorilor ca jucători de fotbal, desfăşurat pe parcursul a opt ani şi organizat pe grupe de vîrstă, permite ca fiecare grupă să treacă succesiv, **în** evoluţia ei, prin diferite etape: de la iniţiere, dezvoltare, învăţare (între 10, 11 — 14, 15 ani) la îmbunătăţire, consolidare, perfecţionare spre măiestrie (între 14, 15 — 18 ani).

Deoarece în fotbalul modern se tinde spre o tehnicitate dusă pînă la virtuozitate, dublată în joc de o capacitate fizică superioară (atletică), se impune ca, încă din primul an de instruire organizată, factorii tehnic şi fizic să aibă în această ordine prioritate.

Tehnica, factor specific jocului de fotbal, se formează progresiv **în scop tactic** (pe fond de dezvoltare fizică multilaterală) în prima etapă (10—15 ani) şi se perfecţionează, în întregime, în scop tactic (pe fond de pregătire fizică generală şi specială) în a doua etapă (15—18 ani).

Pornind de la iniţierea grupei de 10, 11 — 12 ani în „tainele" jocului de fotbal (noţiuni de igienă sportivă, sport organizat, sistem, atac-apărare, reguli de joc ş.a.), urmărind corectarea unor deprinderi (specifice fotbalului) greşit formate, cu care copiii vin din jocurile lor mici, începînd instruirea cu învăţarea corectă a procedeelor tehnice de bază (cu ambele picioare), paralel cu dezvoltarea fizică armonioasă, cu accent pe coordonare neuro-musculară, şcoala alergării, supleţea, elasticitatea, echilibrul (ca bază a dezvoltării îndemînării generale), se creează premisele consolidării ulterioare a stereotipurilor dinamice formate pe parcursul primilor doi ani de instruire.

Ponderea factorului tehnic se menţine la nivelul anterior şi la trecerea în grupa 13—14 ani, acordîndu-se însă o atenţie sporită factorului fizic. Învăţarea şi consolidarea procedeelor tehnice se realizează pe un fond de pregătire şi dezvoltare fizică multilaterală, ca o treaptă superioară pentru evoluţia ulterioară a copiilor.

Pe parcursul acestor doi ani apare, progresiv, o siguranţă crescîndă a execuţiilor tehnice în condiţii de joc (tehnicitate), ca o consecinţă a consolidării procedeelor de bază corect învăţate, a dezvoltării calităţilor de îndemînare în viteză şi forţă (corespunzător particularităţilor de vîrstă) şi a îmbogăţirii cunoştinţelor teoretice. În pragul trecerii în grupa de 15—16 ani, execuţia procedeelor tehnice nu'va mai constitui o problemă. Intrarea în posesia mingii, preluarea, protejarea şi transmiterea mingii se execută decontractat, fără preferinţă pentru un picior sau altul, în toate manevrele cu mingea începînd să se cristalizeze stilul personal al viitorului fotbalist.

Şi în perioada de pregătire specială (15—18 ani), factorul tehnic are cea mai mare pondere. În prima etapă (15—16 ani) se continuă consolidarea procedeelor tehnice însuşite în etapele anterioare. Se îmbunătăţeşte şi se perfecţionează procedeele tehnice specifice postului şi se urmăreşte, îndeosebi, perfecţionarea procedeelor caracteristice fiecărui junior, cu o pronunţată notă de fineţe şi utilitate în joc.

Factorului fizic i se acordă, în continuare, o pondere sporită faţă de etapa anterioară. Pregătirea fizică generală, cu accent pe dezvoltarea calităţilor de bază (viteză, îndemînare, detentă), trebuie să fie, în continuare, în atenţia antrenorilor.

Pregătirea şi formarea tinerilor jucători se desăvîrşeşte în cadrul procesului de instruire desfăşurat pe parcursul ultimei etape (17—18 ani). Tehnicii, subordonată exclusiv scopului jocului, i se va acorda şi în această etapă o pondere mărită.

Perfecţionarea tehnicii la nivelul cerinţelor fotbalului modern se va face prin adaptarea procedeelor la dinamica sistemului cu patru fundaşi. Deposedarea (fără fault), stăpînirea şi manevrarea mingii pe spaţii reduse (protejarea fără obstrucţie), „un-doi"-urile, „triunghiurile", pasa înapoi, autopasa, transmiterea mingii prin deviere (cu piciorul ori cu capul) şi în special trasul la poartă din poziţii dificile şi distanţe variabile se perfecţionează pe un fond de pregătire fizică specifică la nivelul seniorilor. O atenţie deosebită se va acorda dezvoltării capacităţii de creaţie, întrucît în dinamica jocului actual, în care jucătorii se angajează total şi permanent în lupta sportivă (în special în fazele decisive) această capacitate constituie un element determinant în obţinerea victoriei.

Din cele expuse pînă aci, se desprinde faptul că toate etapele de pregătire ale copiilor şi juniorilor sînt dominate de factorul tehnic. Cu toate acestea, nu trebuie trecute cu vederea cazurile în care unii copii şi juniori prezintă la un moment dat tendinţe de dezvoltare unilaterală, care nedirijate, pot reduce mult potenţialul lor. Astfel, juniorii **Dumitrache** (Dinamo Buc.), **Mustăţea** (Ştiinţa Cluj), **Dincuţă** (Petrolul), **M. Popescu** (Rapid), **C. Dinu** (Tîrgovişte) ş.a. au calităţi tehnico-tactice superioare dezvoltării fizice, pe cînd **V. Oprea** (Ştiinţa Cluj), **Manea** (Steaua), **Regep** (Ştiinţa Timişoara), **Birău** (U.T.A.), **Lupulescu** (C.S.M.S. Iaşi) ş.a. au calităţi fizice dezvoltate la un nivel superior celor tehnice.

Revenind la caracterul procesului de instruire la copii şi juniori, trebuie reţinut faptul că întreaga măiestrie pedagogică a antrenorilor acestor categorii de jucători constă în capacitatea de manevrare a factorilor antrenamentului (ca pondere) în concordanţă cu particularităţile şi direcţia de dezvoltare a acestora. Metodele, exerciţiile şi formele de pregătire, trebuie alese şi folosite de aşa manieră, încît în evoluţia lor copiii şi juniorii să însumeze pe parcursul formărilor ca jucători calităţile şi cunoştinţele necesare fotbalului de mare performanţă.

Factorul moral şi de voinţă, parte integrantă a procesului de instruire, prezent în toate formele de pregătire cu copiii şi juniorii, va sta şi el permanent în atenţia antrenorilor. Zi de zi, se va urmări, paralel cu dezvoltarea calităţilor fizice, tehnico-tactice, desăvîrşirea la maximum a spiritului de luptă (combativitate) pe un fond moral (disciplinar) de cel mai înalt nivel.

Cerinţele fotbalului nostru, în drumul lui spre afirmare pe plan european, impune situarea factorului moral şi de voinţă ca unul din primele obiective ale procesului de creştere a noilor cadre.

I. BALANESCU
antrenor federal



Iată în fotografia noastră una din selecţionatele alcătuită din juniorii prezenţi în vara anului trecut în tabăra de la Mediaş. De la stînga la dreapta (sus): antrenorul Dan, Ionescu, Dincuţă, Costea, Doboş, Popa, Oprea, Cociuban, Fodor, antrenorul Lutz; (jos): Ticuşan, Prepurgel, Coman, Nicoară, Moldoveanu, Stăncescu, Sciopu, Ţegean, antrenorul Iuhasz

Pregătirile lotului de tineret pentru turneul din Italia

După cum s-a mai anunţat ,selecţionata de tineret a României va participa în această lună, alături de selecţionatele similare ale Italiei şi Austriei, la un turneu internaţional care se va desfăşura în zilele de 22, 26 şi 31 ianuarie în oraşele Verona şi Modena.

Pentru aceste jocuri fotbaliştii români îşi încep pregătirile în ziua de 12 ianuarie la Bucureşti, sub conducerea antrenorilor Bazil Marian şi Angelo Niculescu. După cum am fost informaţi ei vor folosi pentru acest turneu lotul de jucători care a evoluat recent în partidele susţinute în R.F.G., Olanda şi Franţa .Plecarea în Italia urmează să aibă loc în ziua de 18 ianuarie. Primul joc al selecţionatei noastre se desfăşoară la Verona cu selecţionata Italiei în ziua de 22 ianuarie.

In cadrul antrenamentelor ce vor avea loc în această scurtă perioadă jucătorii noştri vor susţine cîteva partide de antrenament în compania unor echipe din Capitală. Este prevăzut şi un joc mai „tare" cu fotbaliştii Steagului roşu Braşov, care la rîndul lor se pregătesc pentru meciul cu Espanol Barcelona din cadrul „Cupei oraşelor tîrguri".

Concursul internaţional de tenis de masă de la Sofia

SOFIA (prin telefon de la corespondentul nostru). Competiţia internaţională de tenis de masă s-a încheiat duminică seara cu victoriile formaţiilor de seniori şi juniori ale Cehoslovaciei. Probele individuale au revenit tot jucătorilor cehoslovaci.

Iată rezultatele tehnice: **echipe juniori:** Bulgaria I — Bulgaria II 3—2, Cehoslovacia — Polonia 3—0, Bulgaria I — R.D. Germană 3—1, **România** — R.D. Germană 3—1: **Dumitriu** — Vater 2—1, **Panait** — Ulrich 1—2, **Dumitriu, Panait** — Vater, Ulrich 2—0, **Dumitriu** — Ulrich 2—0. **România** — Polonia 3—1: **Dumitriu** — Vozniţa 1—2, **Panait** — Knapich 2—1, **Dumitriu, Panait** — Vozniţa, Knapich 2—1, **Dumitriu** — Knapich 2—1, Cehoslovacia — Bulgaria II 3—0, Polonia — Bulgaria I 3—2, Cehoslovacia — Bulgaria I 3—1, R. D. Germană — Bulgaria II 3—1. **Clasament: 1. Cehoslovacia** 10 p., **2. România** 9 p., 3—5 R.D. Germană, Bulgaria I şi Polonia cîte 7 p., 6. Bulgaria II 5 p. **Echipe seniori:** Cehoslovacia — R.D. Germană 5—1, Polonia — Bulgaria II 5—2, Cehoslovacia — Polonia 5—0, R.D. Germană — Bulgaria I 5—2, Cehoslovacia — **România 5—0:** Kudrnak — **Sentivani** 2—0, Kunz — **Demian 2—1,** Kolarovicz — **Bodea 2—0,** Kunz — **Sentivani** 2—1, Kudrnak — **Bodea 2—0, România** — Polonia 5—2: **Bodea** — Skublicki 2—0, **Demian** — Garczinski 2—1, **Sentivani** — Skiblinski **2—0, Bodea** — Garczinski 2—0, **Sentivani** — Skublicki 0—2, **Demian** — Skiblinski 0—2, **Sentivani** — Garczinski **2—0,** R.D. Germană — Polonia 5—1, Bulgaria I — Bulgaria II 5—0, Cehoslovacia — Bulgaria I 5—1, R.D. Germană — Bulgaria II 5—2. **Clasament: 1. Cehoslovacia** 10 p., 2. R.D. Germană 9 p., 3. **România** 8 p., 4. Bulgaria I 7 p., 5. Polonia 6 p., 6. Bulgaria II 5 p.

In cadrul probelor individuale pentru seniori, jucătorii români au evoluat sub posibilităţi, în special pregătirea lor fizică lăsînd de dorit. **Mai** ales Bodea a privit partidele cu multă uşurinţă, în momentele decisive el a fost lipsit de voinţă, a jucat inconstant. Astfel, Bodea a întrecut în turul II pe Pornack (R.D. Germană) cu 3—2, a eliminat apoi în turul III pe campionul bulgar P. Velikov tot cu 3—2, dar a cedat în semifinale la Kunz cu 3—1, după ce în setul III condusese cu 17—13. De asemenea, Sentivani, în meciurile cu prima formaţie a Bulgariei a repurtat trei victorii în faţa fraţilor Velikov şi a lui Kolev. În schimb, la proba de simplu seniori, Sentivani a fost învins, surprinzător, în turul II de T. Velikov cu 3—1. Al treilea concurent român, Demian, a fost eliminat în turul I de Gheorghiev cu 3—2. Finala probei a fost cîştigată de Kudrnak la Kunz cu 3—1. Alte rezultate: **simplu juniori, turul I:** Dvorjak (Ceh.) — **Panait** 2—0, **Dumitriu** — Markacev (Bulg.) 2—0, **turul II:** Fleisinger (Ceh.) — **Dumitriu** 2—1, **finala:** Dvorjak — Fleisinger 2—0; **dublu juniori, turul II: Dumitriu, Panait** — Vojniţa, Knapich 2—0, **turul III:** Dvorjak, Fleisinger — **Dumitriu, Panait** 2—1, **finala:** Dvorjak, Fleisinger — Gheorghiev, Spasov 2—0; **dublu seniori, turul I: Demian, Dumitriu** — Kolarovicz, Petrov 3—1, **turul II:** Lemke, Vater — — **Bodea, Sentivani** 3—2, Viebig, Pornack — **Demian, Dumitriu** 3—0, **finala:** Kunz, Kudrnak — Velikov, Velikov 3—0.

TOMA HRISTOV

PRONOSPORT

Prezentăm participanţilor programul concursurilor Pronosport A.3 şi B.3 de duminică 16 ianuarie 1966:

I. Catania — Milan
II. Foggia — Cagliari
III. Lanerossi — Bologna
IV. Lazio — Fiorentina
V. Sampdoria — Juventus
VI. Spal — Brescia
VII. Torino — Atalanta
VIII. Varese — Roma
IX. Alessandria — Pro Patria
X. Padova — Modena
XI. Potenza — Catanzaro
XII. Venezia — Palermo
XIII. Internazionale — Napoli

● Tragerea Pronoexpres de miercuri 12 ianuarie 1966 va avea loc la Bucureşti în sala Clubului Finanţe Bănci, din strada Doamnei nr. 2, cînd va avea loc şi tragerea la sorţi a autoturismelor oferite la tragerea Revelionului.

PRONOEXPRES

premiile concursului Pronoexpres nr. 1 din 5 ianuarie 1966.

Categoria I: 2 variante a 37.071 lei
Categoria a II-a: 2 variante a 37.071 lei
Categoria a III-a: 69 variante a 1.203 lei
Categoria a IV-a: 363 variante a 294 lei
Categoria a V-a 1277 variante a 83 lei
Categoria a VI-a 5466 variante a 27 lei.

Cîte un premiu de 37.071 lei au obţinut următorii participanţi: Kuti Gheorghe din Tg. Mureş, Raimer Victor reg. Maramureş, Zilahi Elisabeta reg. Cluj şi Zigan Emil reg. Hunedoara.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.